

MEMORIA ANUAL
CENTRO DE DÍA SAN
FRANCISCO DE ASÍS

AÑO 2017

CENTRO DE DÍA SAN FRANCISCO DE ASÍS

INDICE

INTRODUCCIÓN

1. OBJETIVOS GENERALES.

2. RECURSOS

3. SERVICIOS PRESTADOS EN EL CENTRO.

4. TALLERES

4.1. Taller de manualidades.

4.2. Taller de modelaje.

4.3. Taller de joyería y abalorios.

4.4. Taller de reciclaje.

4.5. Taller de memoria.

4.6. Taller de gimnasia.

5. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

5.1. Actividades anuales del centro.

5.2. Actividades mensuales.

5.3. Talleres formativos.

5.4. Actividades complementarias.

6. HORARIO Y TEMPORALIZACIÓN DE ACTIVIDADES

7. EVALUACIÓN Y REGISTRO.

INTRODUCCIÓN:

El centro de día San Francisco de Asís, pertenece a la consejería de Bienestar social de la ciudad Autónoma de Melilla ,y se encuentra situado en la Calle General Picasso, s/n.

Es un establecimiento abierto donde se presta a los usuarios servicios sociales y asistenciales. Igualmente se procura la realización de actividades tendentes a conseguir unos niveles más avanzados de información, fomento de la participación personal y comunitaria, el estímulo para llevar a cabo acciones de intercambio, de ayuda mutua, ayuda a domicilio y, en general, para la mejora progresiva de la vida.

Atiende a las personas mayores durante los días laborables, siendo el horario del mismo el siguiente:

- Actividades : de Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00
- Comedor para mayores: de Lunes a Viernes de 13:00 a 14:30

El Centro, cuenta con varias aulas para la realización de talleres, así como de un amplio salón con los medios audiovisuales necesarios para el uso y disfrute de los usuarios / as, y para la realización de fiestas. Dispone de un amplio patio, con zonas de sombras y bancos, y varios aseos .

1. OBJETIVOS GENERALES:

- Mejorar la calidad de vida del colectivo al que van dirigidas y como consecuencia, su entorno familiar y social.
- La promoción y la formación de las personas mayores pensionistas, fomentando la convivencia y evitando el aislamiento, desarrollando la creatividad, la memoria y la coordinación óculo-manual.
- Propiciar la ocupación activa de su tiempo de ocio, transformando éste en un tiempo creativo y útil incrementando su bienestar psico-social, promoviendo y realizando actividades, así como la participación en su entorno y en la sociedad en general.

- Fomentar la participación y la asistencia al centro san francisco de asís, con finalidad de que lo consideren como su lugar de encuentro y de convivencia.
- Potenciar la iniciativa social y el asociacionismo.
- Atender la demanda manifestada por el colectivo al que va dirigido.

2. RECURSOS:

Los recursos de los que disponemos para la realización de las actividades son:

- recursos materiales.
- Recursos personales: 1 técnico animación socio cultural

3. SERVICIOS PRESTADOS EN EL CENTRO.

- Los servicios que presta el centro social de mayores son los siguientes:
- El centro ofrece diariamente un servicio de comedor. Este comedor social es una prestación que se concede a las personas mayores registradas en el mismo, en situación de riesgo, que por sus características y necesidades socio económicas requieren una atención inmediata su necesidad básica de alimentación.
- Talleres formativos, tales como: talleres de manualidades, de modelaje, reciclaje....
- Taller de gimnasia.

4. TALLERES.

4.1. Taller de manualidades

(96 horas)

Este taller está planteado para desarrollar las capacidades personales, físicas (destreza manual, coordinación viso-motriz, psicomotricidad fina..) y las capacidades

psíquicas (orientación espacial, concentración, creatividad, desarrollo de iniciativas...) de los usuarios/as del centro. Entre los objetivos del taller destacaré los siguientes:

Objetivos:

- Ofrecer técnicas que permitan a los mayores expresar sus emociones a través de la creación artística.
- Fomentar la comunicación y colaboración entre los participantes del taller.
- Favorecer la reflexión y el sentido crítico partiendo de las prácticas artísticas.

Dentro de este tipo de actividades incluiremos por ejemplo:

Goma eva: donde realizaremos desde muñecas fofuchas, hasta carteles, flores o cualquier cosa que imaginen los usuarios.

Ganchillo: donde las usuarias más experimentadas en la técnica nos guiarán en la realización de diversas labores con las dos agujas.

Pintura.- Elegiremos la manera de pintar más acorde con los gustos y preferencias del usuario. Hay que resaltar a las personas mayores que la técnica no es tan importante y que lo preferible es dar rienda suelta a la imaginación.

4.2. Taller de memoria

(99 horas)

La demencia supone siempre una amenaza para las personas de la tercera edad. La pérdida de la memoria a corto o largo plazo ejerce un efecto debilitante sobre la calidad de vida de una persona mayor y pone bajo presión a sus seres queridos y familiares.

Objetivos:

- Desarrollar nuevas habilidades y conservar las ya existentes.
- Conservar la memoria y la capacidad para resolver problemas.
- Generar nuevos vínculos y amistades.
- Mantener la buena forma física e intelectual.

Dentro de éste taller incluiremos actividades como por ejemplo:

Juegos populares

Canciones de nuestra vida

Trabalenguas.

4.3. Taller de modelaje

(96 horas)

Éste taller se orienta para estimular las capacidades físicas de los usuarios, concretamente su psicomotricidad fina, a través del apoyo de técnicas artísticas de modelado. En él los usuarios podrán dar rienda suelta a su imaginación y crear diversos objetos en fimo, arcilla, plastilina o pasta de sal, que podrán a su vez regalar a sus familiares o amigos.

Objetivos:

- Mejorar la coordinación en general, secundaria o fina que incluye los patrones de agarre, manipulación, pinza y destreza manual .
- Adquirir o mejorar la fuerza en las manos de los usuarios.
- Ofrecer técnicas que permitan a los mayores expresar sus emociones a través de la creación artística.

Dentro de este tipo de actividades incluiremos por ejemplo:

Fimo o arcilla Polimérica: pasta para modelar similar a la plastilina pero que endurece con el secado en caliente. Debe modelarse durante varios minutos para que, con el calor se haga más moldeable.

Arcilla: pasta modelable con ayuda de agua y secado al aire, a través de la cual realizaremos diversas actividades como por ejemplo percheros, ceniceros...

Pasta de sal: alternativa a la plastilina o al barro de modelar, ya que se puede realizar de manera casera con la ayuda de agua, harina y sal.

4.4. Taller de joyería y abalorios**(96 horas)**

Este taller se plantea para promover el desarrollo nuevamente de las capacidades físicas y psíquicas (creatividad) de los usuarios del centro.

Objetivos:

- Mejorar la coordinación en general, secundaria o fina que incluye los patrones de agarre, manipulación, pinza y destreza manual .

Crearemos en éste taller todo tipo de collares (con pastas, abalorios, hilos de seda, cordones), pulseras, llaveros de macramé entre otros.

4.5. Taller de reciclaje**(72 horas)**

Éste taller surge para dar a conocer a los usuarios del centro que reciclar es crear un objeto nuevo, a partir de objetos viejos que vamos a tirar a la basura. Trabajaremos sobre todo con papel, plástico, cartón, tomando contacto con la materia por medio de un juego muy divertido: crear.

Objetivos:

- Utilizar el **reciclaje** como medida preventiva, creando con desechos otros objetos creativos o decorativos tratando de inculcar la idea de que no siempre es necesario consumir para tener cosas nuevas y pasar un rato divertido.
- Sensibilizar, crear conciencia, hacia un sistema de vida sostenible con el medio ambiente, por medio de la **creatividad**.

Dentro de éste taller incluiremos por ejemplo, realización de flores de papel, jarrones de cartón...

4.6. Taller de gimnasia**(100 horas)**

La **gimnasia para el adulto mayor** es un programa de acondicionamiento físico en el cual se pretende que las personas mejoren su salud física y mental, así como que mantengan su autonomía para realizar las actividades cotidianas y retrasar la aparición de las enfermedades asociadas a esta edad.

Objetivos:

- Disminuir la depresión, el estrés y la ansiedad.
- Mejorar los reflejos y el equilibrio ayudando a evitar caídas y golpes.
- Incrementar la flexibilidad y la movilidad articular ayudando a prevenir enfermedades como la artrosis, artritis y fracturas.
- Mantener el peso corporal.
- Fortalecer los músculos.
- Mejorar la interacción social.
- Mejorar la calidad de vida de la persona.
- Aumentar la independencia.
- Aumentar la auto satisfacción.

5. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO.**5.1. Actividades anuales del centro:**

El centro de día SAN FRANCISCO DE ASÍS, realiza diferentes actividades fijas socioculturales a lo largo de todo el año. Mensualmente se planifica un calendario de actividades de carácter socio-cultural, teniendo en cuenta las festividades y celebraciones populares de la ciudad

MESES	ACTIVIDADES
ENERO	* Festividad de los reyes magos
FEBRERO	* Carnaval.
MARZO	* Jornadas de consumo para mayores.
ABRIL	*
MAYO	* cruz de mayo * Semana del Mayor Exposición de trabajos en hotel Melilla Puerto.
JUNIO	* Recepción festival fin de curso Aulas para Mayores.
JULIO	Festividad del abuelo/a. Nombramiento del abuelo/a más longevo del centro.
AGOSTO	* Semana Náutica.
SEPTIEMBRE	* Feria San Francisco.
OCTUBRE	* Festividad del patrón de San francisco de Asís.
NOVIEMBRE	* Elaboración del belén del centro y decoración navideña.
DICIEMBRE	* Festividad Nochebuena. * Festividad Nochevieja.

5.2. **Actividades mensuales del centro:**

ENERO

Del 1 al 15 de enero TALLER DE MANUALIDADES

Realización de unas libretas forradas ya adornadas con figuras de goma eva.

Del 15 al 31 de enero TALLER DE JOYERIA Y ABALORIOS

Realización de unos pulseras con hilo siguiendo la técnica japonesa KUMIHIMO.

Para ello utilizamos un molde numerado que nos dará las pautas para ir colocando los hilos.

Actividad Cultural/Ocio:

Visita belén navideño Melilla la Vieja.

Visita belén de playmobil en busca de los gazapos.

FEBRERO

Del 1 al 15 de febrero TALLER DE MODELAJE

Realizamos un mini-álbum de scrapbooking.

Del 15 al 28 de febrero TALLER DE RECICLAJE

Realización de broches con fieltro y adornos.

Actividad Cultural/Ocio:

Visita al periódico " EL FARO DE MELILLA" 15/02/17

Comida en V Pino, día de los enamorados 1702/2017

MARZO

Del 1 al 15 de marzo TALLER DE RECICLAJE

Realizamos la decoración de pequeñas cajas de cartón, que decoramos con pinturas acrílicas y adornos varios.

Del 15 al 31 de marzo TALLER MANUALIDADES.

Realizamos un lienzo "EL ÁRBOL DE LA VIDA". Para ello pintamos con acrílicas y decoramos las hojas del árbol con botones de colores.

Actividad Cultural/Ocio:

Salida desayuno Dalila.

ABRIL

Del 1 al 15 de abril TALLER DE RECICLAJE.

Realización de flores decartulina tamaño XXL en 3 dimensiones para utilizarlas en la cruz de mayo.

Del 15 al 31 de abril TALLER MODELAJE

Decoración de maceteros gigantes pintados a mano y costura de su ropita, con los que después haremos un niño y una niña para la cruz de mayo.

Actividad Cultural/Ocio:

Inauguración cruz de mayo 2016.

MAYO

Del 1 al 15 de mayo TALLER DE MANUALIDADES.

Marco de fotos con palos depresores. Previamente pintados y de corados.

Del 15 al 31 de mayo TALLER DE ABALORIOS Y JOYERÍA.

Realizamos un Atrapasueños con Mariposas de Goma eva y alambres.

Actividad Cultural/Ocio:

Exposición trabajos realizados durante el año en el Hotel Melilla Puerto.

Merienda en el Hotel Melilla Puerto Semana del Mayor.

Comida de gala en Hotel Melilla Puerto para el Nombramiento de la abuela de Melilla.

JUNIO

Del 1 al 15 de junio TALLER DE MODELAJE.

Realizamos mariposas con pasta de modelar y luego las pintamos con acrílicos y purpurinas.

Del 15 al 30 de junio TALLER DE RECICLAJE.

Bolas decorativas de corcho con flores pegadas.

Actividad Cultural/Ocio:

Visita Aulas para Mayores.

JULIO

Del 1 al 15 de julio TALLER DE MANUALIDADES.

Realizamos la decoración de botes de cristal que convertiremos en unos bonitos acericos de costura.

Del 15 al 31 de julio TALLER DE ABALORIOS Y JOYERÍA.

Realización de un bolso de mano con trapillo y red.

Actividad Cultural/Ocio:

Paseo con trenecillo por la ciudad 5/07/17

AGOSTO

Del 1 al 15 de agosto TALLER DE MODELAJE

Pequeños posa vasos con arcilla.

Del 15 al 31 de agosto TALLER DE RECICLAJE.

Decoración de caja de madera .

Actividad Cultural/Ocio:

Paseo en barco golondrina con motivo de la Semana Náutica.

Visita rastrillo del real.

Merienda en la feria de Melilla.

SEPTIEMBRE

Del 1 al 15 de septiembre TALLER DE MANUALIDADES.

Terminar la caja de madera de la quincena anterior.

Del 15 al 30 de septiembre TALLER DE ABALORIOS Y JOYERÍA.

Realizamos unos broches de fieltro y adornados con abalorios.

Actividad Cultural/Ocio:

Comida y actividades festivas para celebrar la feria de Melilla.

OCTUBRE

Del 1 al 15 de octubre TALLER DE MODELAJE.

Realización de un cartel para la puerta del dormitorio con goma eva en 3 dimensiones.

Del 15 al 31 de octubre TALLER DE RECICLAJE.

Realización de un porta llaves con una tabla de madera de cocina, previamente pintada con pintura de tiza y decorada con motivos hogareños.

Actividad Cultural/Ocio:

Fiesta y comida de gala patrón San Francisco.

NOVIEMBRE

Del 1 al 15 de noviembre TALLER DE MANUALIDADES.

Realización de una guirnalda para la puerta con motivos navideños con fieltro.

Del 15 al 30 de noviembre TALLER DE RECICLAJE:

Realizamos pequeños arbolitos de navidad con cuerdas de colores y conos de corcho.

Actividad Cultural/Ocio:

Montaje del belén del centro.

DICIEMBRE

Realización del belén del centro. Casitas de corcho, portal...

Actividad Cultural/Ocio:

visita Pastoral de aulas para Mayores y coro navideño.

Comida de gala festividad nochebuena. 22/12/17

Comida de gala festividad nochevieja. 29/12/17

5.3. Especificación de los talleres formativos.

Los talleres formativos que se imparten en éste centro se desarrollarán atendiendo a dos realidades:

- **EL USUARIO:** Apoyando las acciones positivas y diseñando estrategias de actuación, en función de la situación personal que presenta (soledad, infravaloración...)
- **EL GRUPO:** favoreciendo procesos de desarrollo orientados a la autonomía del mismo y potenciando nuevos proyectos.

Debido a que la edad de los usuarios de los talleres oscila entre los 60-95 años, la opción metodológica usada estará basada en los principios de :

- **INDIVIDUALIZACIÓN:** donde se respetarán los ritmos de trabajo y desarrollo de cada usuario.
- **FUNCIONALIDAD:** donde trataremos de que encuentren el sentido a las actividades que realizan, orientándolas a sus gustos y preferencias.

5.4. Actividades complementarias:

- ➔ **EXPOSICIONES:** Desde el centro participamos activamente en la elaboración de la exposición anual que se monta con motivo del día del mayor en el Hotel Melilla Puerto, en colaboración con la consejería del Mayor.

- **CRUZ DE MAYO**: de igual manera, participamos en el concurso que realiza festejos de la cruz de mayo, conservando así una tradición muy arraigada en nuestra ciudad.
- **SEMANA DEL MAYOR**: participamos también en los desfiles que prepara la Consejería del Mayor para elegir al mister y miss mayor de la ciudad.
- **BELÉN**: También participamos en conservar otra tradición de nuestros mayores, y es la de montar el belén de navidad en el centro para su posterior disfrute y participación en el concurso anual de la ciudad.

6. HORARIO Y TEMPORALIZACION DE ACTIVIDADES :

El horario del centro de día San Francisco de Asís es de 8:00 a 15:00 horas, donde se realizarán actividades :

Semanales: taller de manualidades, de modelado, taller de joyería y abalorios, de reciclaje y de memoria. Juegos de salón y de ocio (bingo, parchis, cartas), taller de gimnasia.

Mensuales: celebración de cumpleaños: el último día de mes se celebrarán los cumpleaños que se hayan dado a lo largo de ese mes. Para ello realizarán en cocina una tarta con la que todos los usuarios homenajearmos a los cumpleañoseros del mes.

Trimestrales: realizaremos como mínimo una salida cultural/ocio al mes y participaremos en cada una de las actividades culturales que se plantee desde la Ciudad Autónoma.

Anuales: realizaremos fiestas por el día del abuelo/a, las fiestas patronales, el patrón del centro San Francisco, así como por Navidad, y participaremos en los concursos de cruz de mayo y belén.

7. EVALUACIÓN Y REGISTRO.

Durante toda la programación de actividades va a ser preciso una recogida de datos donde especifiquemos la participación, abandona de la actividad, preferencia por otra actividad, dejando constancia que éste año ha habido un 100% de participación en cada uno de los talleres realizados.