



MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

CONSEJERÍA: :

PUESTO DE TRABAJO:

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

D.N.I.:

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN

1. Se considera trabajo con pantallas de visualización:

- A El trabajo con ordenadores portátiles de forma esporádica.
- B El trabajo con máquinas de escribir electrónicas.
- C El trabajo con ordenadores durante media jornada o más.

2. La formación cuando se trabaja con equipos con pantallas de visualización:

- A Es obligatoria.
- B Es opcional.
- C No es necesaria por que en este tipo de trabajos no hay riesgos de importancia.

3. Los monitores de los equipos de visualización deberán colocarse:

- A De forma que el plano de la pantalla sea paralelo a la ventana, para que el trabajador tenga mayor iluminación.
- B Con una lámpara lateral para ver mejor la pantalla.
- C De forma que el puesto de trabajo quede paralelo a la ventana para evitar reflejos y deslumbramientos.



MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

4. El reposapiés es necesario en un puesto de trabajo con pantallas de visualización:

- A En todos los puestos de trabajo con pantallas de visualización.
- B En los puestos de trabajo en los que el trabajador/a no apoya los pies en el suelo.
- C Cuando el trabajador/a tiene dolores en las piernas.

5. El atril o portadocumentos sirve para:

- A Sujetar la documentación.
- B Colocar el documento más alto.
- C Colocar el documento a una altura y distancia similares a las de la pantalla, reduciendo así los esfuerzos de acomodación visual y los movimientos de giro de la cabeza.

6. Las patologías específicas más frecuentes en los operadores de pantallas de visualización:

- A Golpes con mobiliario, problemas de temperatura y problemas acústicos.
- B Fatiga visual, fatiga física, fatiga mental o psicológica.
- C Problemas ambientales, problemas de distribución.

7. El control del deslumbramiento se puede mejorar actuando sobre:

- A Las luminarias.
- B Diseño del equipo, una localización adecuada y sobre la iluminación.
- C El entorno del trabajador.



MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

8. Una pantalla debe tener las siguientes características:

- A Orientable vertical y horizontalmente.
- B Orientable de izquierda a derecha.
- C Ambos tipos de orientación.

9. El nivel acústico de un puesto con pantallas de visualización debe ser:

- A Muy bajo para poderse concentrar.
- B Dependiendo de la actividad que se vaya a realizar.
- C No importa, mientras cumpla la legislación.

10. Algunas causas de riesgos debidos a la silla son:

- A Incorrectas formas de sentarse.
- B Diseño deficiente de la silla.
- C Las dos anteriores.

FIRMADO:

D.....

Localidad, a DIA de MES de AÑO