

COVID-19: #YoHagoPorTi

MOVILÍZATE POR NUESTROS MAYORES SIN SALIR DE CASA. LLÁMALES.



Mantén el contacto con tus familiares y amigos y, muy especialmente, con las personas **mayores de tu entorno**.



Si conoces a personas que **vivan solas**, llama e interésate por ellas, pregunta si se **encuentran bien o necesitan algo**.



Las **personas mayores** agradecerán el contacto, aún sin ser físico, de gente que se **preocupa e interesa por ellas**.



En caso de **necesidad**, puedes ayudar a las personas mayores de tu entorno a hacer la compra o ir a la farmacia, siempre en condiciones de seguridad, manteniendo la **distancia entre 1- 2 metros**, lavándote las manos antes y después de la gestión y **tapándote con la parte interna del brazo** en caso de tener que toser.

