

NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA PARA SANGRE OCULTA EN HECES

- En su centro de atención sanitaria (Centro de Salud, Laboratorio Privado y/o Módulo de Extracciones del Hospital) le entregarán un tubo de plástico, de tapón verde, para la recogida de la muestra de heces.
- Puede mantener el tubo a temperatura ambiente o en la nevera antes de la recogida de muestra.
- Una vez recogida la muestra, conserve el tubo en la nevera, un máximo de 3 días, hasta llevarlo a su centro de atención sanitaria.

1



Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro.

2



Defecue directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés, de cara a la tapa. Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con el agua del WC o con orina.

3



Desenrosque el tapón verde con el bastón adjunto para la recogida.

4



Pinche en 4 sitios distintos y rasque las heces por la superficie de forma cruzada. Los surcos del bastón deben ser totalmente cubiertos por heces.

5



Coloque el tapón verde dentro del tubo y vuelva a enroscarlo. No vuelva a abrirlo en ningún caso.

6



Conserve el tubo en el frigorífico. Entréguelo lo antes posible dentro del sobre adjunto en el centro de salud con el volante de solicitud.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE COLON Y RECTO

Para personas entre los 50 y los 69 años



- Participa en las campañas de detección precoz del cáncer de colon y recto.
- Prueba sencilla, en casa, gratis y que **puede salvarte la VIDA: Análisis de Sangre Oculta en Heces (SOH).**

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLON

El cáncer de colon es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en la población mayor de 50 años. Aparece como la principal causa de muerte por cáncer en ambos sexos. Cada año en España fallecen más de 10.000 personas por cáncer de colon. Más de 40.000 personas fueron diagnosticadas en España de cáncer de colon en el año 2021.

Está demostrado que el ejercicio físico, la ingesta de verduras y frutas con alto contenido en fibra, así como reducir el consumo de tabaco, alcohol y carnes rojas, pueden PREVENIR el cáncer de colon y recto. Los síntomas pueden no aparecer hasta que el cáncer esté bastante avanzado. Por ello, es importante hacer un diagnóstico precoz cuanto antes.

**LA DETECCIÓN DE
SANGRE OCULTA
EN HECES AUMENTA
LA PROBABILIDAD
DE DIAGNÓSTICO
PRECOZ, LLEVANDO
LA TASA DE CURACIÓN
HASTA UN 90%**

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las personas residentes en la Ciudad Autónoma de Melilla de edad comprendida entre 50 y 69 años.

¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

Consiste en la recogida de una pequeña muestra de heces para detectar la presencia de sangre oculta (no visible o simple vista).

Para realizar la prueba es importante saber que:

- Puede tomar su medicación diaria durante esos días.
- No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.
- No debe realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes o está con la menstruación.
- Debe evitar la contaminación de las heces con orina.

**ES IMPORTANTE REPETIR
LA PRUEBA CADA 2 AÑOS**

¿CÓMO SE REALIZA LA PRUEBA?

Para la realización de la prueba, si tienes entre 50 y 69 años:

1. Recibirás un SMS en tu teléfono móvil o una carta de invitación para participar en la campaña del programa de detección precoz de cáncer de colon y recto.
2. Dispone de un mes para solicitar cita en la consulta de enfermería de su Centro de Salud. Si pertenece a alguna Mutualidad y su proveedor de asistencia sanitaria es privado, puede solicitar cita con su médico.

