



# MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

CONSEJERÍA: : .....

PUESTO DE TRABAJO: .....

NOMBRE DEL TRABAJADOR: .....

D.N.I.: .....

## CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN

**1. Se considera trabajo con pantallas de visualización:**

- A  El trabajo con ordenadores portátiles de forma esporádica.
- B  El trabajo con máquinas de escribir electrónicas.
- C  El trabajo con ordenadores durante media jornada o más.

**2. La formación cuando se trabaja con equipos con pantallas de visualización:**

- A  Es obligatoria.
- B  Es opcional.
- C  No es necesaria por que en este tipo de trabajos no hay riesgos de importancia.

**3. Los monitores de los equipos de visualización deberán colocarse:**

- A  De forma que el plano de la pantalla sea paralelo a la ventana, para que el trabajador tenga mayor iluminación.
- B  Con una lámpara lateral para ver mejor la pantalla.
- C  De forma que el puesto de trabajo quede paralelo a la ventana para evitar reflejos y deslumbramientos.



# MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

**4. El reposapiés es necesario en un puesto de trabajo con pantallas de visualización:**

- A  En todos los puestos de trabajo con pantallas de visualización.
- B  En los puestos de trabajo en los que el trabajador/a no apoya los pies en el suelo.
- C  Cuando el trabajador/a tiene dolores en las piernas.

**5. El atril o portadocumentos sirve para:**

- A  Sujetar la documentación.
- B  Colocar el documento más alto.
- C  Colocar el documento a una altura y distancia similares a las de la pantalla, reduciendo así los esfuerzos de acomodación visual y los movimientos de giro de la cabeza.

**6. Las patologías específicas más frecuentes en los operadores de pantallas de visualización:**

- A  Golpes con mobiliario, problemas de temperatura y problemas acústicos.
- B  Fatiga visual, fatiga física, fatiga mental o psicológica.
- C  Problemas ambientales, problemas de distribución.

**7. El control del deslumbramiento se puede mejorar actuando sobre:**

- A  Las luminarias.
- B  Diseño del equipo, una localización adecuada y sobre la iluminación.
- C  El entorno del trabajador.



# MÓDULOS DE FORMACIÓN

PVDs

**8. Una pantalla debe tener las siguientes características:**

- A  Orientable vertical y horizontalmente.
- B  Orientable de izquierda a derecha.
- C  Ambos tipos de orientación.

**9. El nivel acústico de un puesto con pantallas de visualización debe ser:**

- A  Muy bajo para poderse concentrar.
- B  Dependiendo de la actividad que se vaya a realizar.
- C  No importa, mientras cumpla la legislación.

**10. Algunas causas de riesgos debidos a la silla son:**

- A  Incorrectas formas de sentarse.
- B  Diseño deficiente de la silla.
- C  Las dos anteriores.

**FIRMADO:**

D.....

*Localidad, a DIA de MES de AÑO*