



Ciudad Autónoma de Melilla
Consejería de Administraciones Públicas
Gabinete de Prevención-Salud Laboral

MÓDULOS DE FORMACIÓN

Movilización enfermos no colaboradores

CONSEJERIA :

CENTRO DE TRABAJO :

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

D.N.I.:

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN

- 1. La operación de sentar a un paciente que está de pie y que no colabora, se basa en la utilización del peso del cuerpo del cuidador y del peso del cuerpo del paciente como contrapesos para reducir el esfuerzo.**
A Verdadero
B Falso
- 2. Para enderezar a un paciente no colaborador, que se ha escurrido tumbado en la cama, por el hecho de que colabore, sólo hace falta un cuidador.**
A Verdadero
B Falso
- 3. Para levantar a un paciente que se ha caído, con dos cuidadores, lo mejor es que cada uno se coloque a un lado del paciente.**
A Verdadero
B Falso
- 4. Para enderezar un paciente sentado que se ha escurrido, puede hacerse con seguridad, tanto desde atrás como desde delante.**
A Verdadero
B Falso



MÓDULOS DE FORMACIÓN

Movilización enfermos no colaboradores

5. **¿Cuál de las siguientes situaciones no forma parte de los principios básicos de movilización de pesos?**
- A Aproximar el peso al cuerpo
 - B Trabajar con los brazos flexionados
 - C Fijar la columna vertebral
6. **Para dar una vuelta a un paciente no colaborador, haciéndole girar de la posición boca arriba a la posición boca abajo, el cuidador debe:**
- A Colocar el brazo entre las piernas del paciente con la palma de la mano apoyada sobre el muslo más alejado
 - B Colocar las manos debajo del cuerpo del paciente: una debajo de los muslos y la otra debajo del hombro
 - C Colocarse en el lado al que se va a girar al paciente y agarrar con una mano el hombro y con la otra el muslo del lado más alejado
7. **Para incorporar un paciente que no colabora, desde la posición de tumbado en la cama a la posición de sentado, el paciente debe:**
- A Colocar el brazo más cercano al cuidador sobre la barriga y superponer la pierna más cercana sobre la otra.
 - B Colocar el brazo más cercano al cuidador sobre la barriga y superponer la pierna más alejada sobre la otra.
 - C Colocar el brazo más alejado al cuidador sobre la barriga y superponer la pierna más cercana sobre la otra.
8. **Para incorporar a un paciente que no colabora, desde la posición de sentado a la posición de pie, es importante utilizar**
- A Hacer que el paciente intente coger la cintura del cuidador
 - B Hacer que el paciente estire bien las piernas hacia delante
 - C Tirar del paciente cogiéndolo de las axilas con las dos manos



MÓDULOS DE FORMACIÓN

Ciudad Autónoma de Melilla
Consejería de Administraciones Públicas
Gabinete de Prevención-Salud Laboral

Movilización enfermos no colaboradores

9. La utilización de elementos auxiliares como “cinchas” no tienen demasiada utilidad en las operaciones de incorporación de pacientes de posición sentada a posición de pie
- A Verdadero
- B Falso
10. Para bajar a un paciente que no colabora, desde la posición de sentado en la cama a la posición de tumbado boca arriba, es importante colocar la pierna inactiva del paciente encima de su pierna activa
- A Verdadero
- B Falso