

Se requiere un nivel académico de certificado de escolaridad o conocimientos generales equivalentes. No se requiere experiencia profesional ni conocimientos técnicos específicos previos.

CALENDARIO DEL CURSO

Con el fin de facilitar la conciliación de la vida familiar con la formación, el curso se desarrollará coincidiendo con el horario escolar, en 45 sesiones lectivas de 4 horas por día, en horario de mañana de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 horas. Las fechas de desarrollo del mismo serán del 2 de mayo al 3 de julio, condicionado a la firma del convenio.

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo principal de este curso consiste en formar a mujeres para que sean capaces de desempeñar de manera competente las labores de atención y cuidados a personas dependientes, utilizando los procedimientos adecuados en cada caso que favorezcan su integración social y laboral en una ocupación que continúa siendo un yacimiento de empleo en nuestra ciudad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Identificar las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno.

Saber adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica.

Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como, de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.

Ser capaz de analizar diferentes tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia.

Facilitar las herramientas de comunicación necesarias para respetar la intimidad de la persona mayor y su entorno.

EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- " Los niveles de conocimientos alcanzados en el proceso de enseñanza- aprendizaje.
- " La asistencia y la participación en el grupo.
- " El interés y la motivación mostrada por las alumnas.

CONTENIDOS DEL CURSO:

- Características y necesidades de las personas dependientes.
- Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente.
- Alimentación y nutrición. Dieta saludable. Tipos de dieta. Administración de medicamentos.
- Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Prevención de riesgos y adaptación de espacios. Ayudas técnicas. Primeros auxilios.
- Habilidades sociales. Habilidades de comunicación con las personas dependientes.

ORIENTACIÓN LABORAL

- o Motivación para el empleo
- o El autoempleo

IGUALDAD

- o La violencia ejercida sobre las personas dependientes: violencia general y violencia de género
- o Conciliación y corresponsabilidad

TEMPORALIZACIÓN

La duración del curso será de 180 horas, a partir de la firma del convenio. El calendario se desarrollará de lunes a viernes de 9,30 a 13,30 horas, completando 4 horas al día, conforme al siguiente.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30 – 11:00	MODULO	MODULO	MODULO	MODULO	ORIENTACION
11:00-11:30	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	IGUALDAD
11:30-13:30	MODULO	MODULO	MODULO	MODULO	MOTIVACION