

Asimismo, será el momento en que pasarán de un juego individual, de acciones motrices en solitario, a formas de interacción con los compañeros y compañeras, en las que deberán utilizar formas diversas de comunicación.

Es una etapa en la que se iniciarán en hábitos principalmente relacionados con la higiene.

Objetivos:

1.- Descubrir el cuerpo y sus posibilidades de movimiento

2.- Explorar las capacidades perceptivas y las habilidades motrices básicas

3.- Expresarse y comunicarse con los demás utilizando el cuerpo y el movimiento

4.- Interactuar con los demás y con elementos del entorno

5.- Respetar a los demás y las normas de las actividades físicas

6.- Adquirir hábitos básicos de higiene corporal personal

7.- Disfrutar de la práctica de la actividad física

6-7 años Multideporte 1 - Experimentación

Esta es una etapa de experimentación de las propias posibilidades motrices mediante movimientos fundamentales, comunes en la mayoría de actividades físicas y deportivas, como desplazarse, lanzar, recibir, golpear,...Predominarán los juegos polivalentes y las habilidades básicas.

Los niños y niñas se iniciarán en la adquisición de normas básicas de juego o de las actividades físicas y deportivas.

La relación con los compañeros y compañeras comenzará a dirigirse hacia un objetivo común y por tanto será preciso que tomen conciencia de la importancia de la comunicación y de la cooperación.

Los hábitos higiénicos irán consolidándose en esta etapa, al tiempo en que se irán aprendiendo las normas básicas para una práctica segura.

Objetivos:

1.- Descubrir modalidades de actividades físicas y deportes

2.- Combinar las habilidades motrices y las cualidades físicas en situaciones deportivas o expresivas

3.- Desarrollar actitudes y hábitos de ayuda y colaboración

4.- Ganar autonomía personal

5.- Apreciar valores y normas de convivencia

6.- Explorar las posibilidades expresivas y comunicativas del cuerpo

7.- Aceptar el propio cuerpo y el de los demás

8.- Consolidar hábitos higiénicos relacionados con la práctica de la actividad física y el deporte

8-9 años Multideporte 2 - Descubrimiento

El descubrimiento de nuevas situaciones motrices y las características básicas de las actividades físicas y deportivas practicadas será la principal finalidad de esta etapa. Comienza también a ser importante el afinamiento, el control y la interiorización de los movimientos. Asimismo, los niños y las niñas aprenderán a afrontar situaciones de cooperación y situaciones de oposición.

Se adaptarán a reglas más elaboradas de las actividades físicas y deportivas, que en ocasiones deberán aplicarse a situaciones de competición.

Los hábitos higiénicos ya consolidados deberán complementarse con hábitos de práctica segura y saludable.

Objetivos:

1.- Descubrir nuevas modalidades de actividades físicas y deportes y disfrutar de los beneficios de su práctica

2.- Adaptar el movimiento a diferentes situaciones motrices

3.- Colaborar con otros para la consecución de objetivos comunes

4.- Manifestar actitudes responsables hacia uno mismo y hacia los demás, respetando las diferencias

5.- Expresar emociones y sentimientos mediante el cuerpo y el movimiento