

" Proporcionar información y asesoramiento sobre sus derechos, y la forma de ejercerlos, así como los recursos existentes en la Ciudad de Melilla.

OBJETIVOS ACADÉMICOS:

" Conocer las técnicas instrumentales básicas del lenguaje oral y escrito.

" Comprender y expresar mensajes orales y escritos, relacionados con el entorno más próximo, y aplicar la comprensión de los mismos a nuevas situaciones de aprendizaje y los contenidos del curso.

" Leer y escribir las cantidades numéricas más usuales que determinen la comprensión de situaciones concretas de la realidad próxima para aplicarlas a la resolución de situaciones que permitan atender las necesidades más básicas de la vida cotidiana.

" Participar en actividades grupales adoptando un comportamiento constructivo, responsable y solidario, valorando las aportaciones propias y ajenas en función de objetivos comunes y respetando los principios básicos del funcionamiento democrático.

" Dominar las técnicas de movilización y cambios posturales de personas con movilidad reducida, los tratamientos médicos y farmacológicos.

" Conocer los aspectos básicos de la atención y cuidado de niños y ancianos, así como del cuidado del hogar.

" Aprender y aplicar las habilidades sociales básicas de comunicación y de mantenimiento de relaciones humanas.

" Adquirir las habilidades necesarias para organizar el trabajo y gestionar el tiempo y la economía doméstica.

" Realizar tareas informáticas sencillas.

" Conocer los riesgos más habituales en el hogar y aplicar la prevención.

" Dominar las técnicas de búsqueda activa de empleo y autoempleo.

" Valorar y comprender la necesidad de una igualdad de oportunidades efectiva entre hombres y mujeres, la lucha contra la violencia de género y la corresponsabilidad en las tareas domésticas.

" Formarlas en los derechos y obligaciones derivadas de la relación laboral de carácter especial del servicio del hogar familiar.

DIFUSIÓN DEL PROYECTO:

A cargo de la Viceconsejería de la Mujer, con ello se pretende un doble fin:

" Dignificar el empleo de "Empleadas de Hogar", sensibilizar a la población en igualdad de oportunidades, a través de intervenciones en la TV y radios locales, charlas y conferencias.

" Dar a conocer el proyecto a las mujeres, a través de notas de prensa, cuñas radiofónicas y cartelera.

CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo 1: Alfabetización básica para mujeres.

Módulo 2: Técnicas de limpieza del hogar.

Módulo 3: Preparación y elaboración de menús.

Módulo 4: Atención y cuidado de los niños y ancianos.

Módulo 5: Mantenimiento de relaciones humanas y habilidades sociales.

Módulo 6: Solución de imprevistos y primeros auxilios.

Módulo 7: Técnicas de organización.

Módulo 8: Economía doméstica.

Módulo 9: Nuevas tecnologías.

Módulo 10: Prevención de riesgos laborales y seguridad e higiene en el hogar.

Módulo 11: Orientación y técnicas de búsqueda de empleo y autoempleo.

Módulo 12: Igualdad.

TALLERES Y CHARLAS:

El autoconocimiento a través de la autoestima y las habilidades sociales.

Mujer y empleo

Legislación laboral

El autoempleo

Técnicas de búsqueda de empleo