

- Edad: De 18 años en adelante.
- Niveles:
 - " Iniciación.
 - " Perfeccionamiento.
- Grupo: Escuela de Natación de la Ciudad Autónoma de Melilla.
- Coordinación: Consejería de Fomento, Juventud y Deportes.
- Días: Lunes, Miércoles y Viernes.
- Horario:
 - " De 11:00 a 12:00 horas.
 - " De 19:15 a 20:00 horas.
- Precio: 15,00 Euros.
- Lugar de inscripción: Dirección de Instalaciones Deportivas (Pabellón Javier Imbroda).

I) Natación correctiva para adultos:

- Descripción: Natación y actividades acuáticas encaminadas a la prevención y/o compensación de diferentes alteraciones en las actitudes del aparato locomotor del adulto. El objetivo general de este programa es ofrecer actividades acuáticas con la finalidad de aumentar la calidad de vida mediante la mejora del bienestar físico a través del desarrollo de la condición física, mejora psíquica y social; aprendiendo las habilidades motrices acuáticas básicas y específicas (estilos de natación) para adquirir una autonomía en el medio acuático; fomentando actitudes favorables hacia la práctica de actividades acuáticas por sus efectos positivos hacia la salud y el ocio.

- Edad: De 18 años en adelante.
- Niveles:
 - " Iniciación.
 - " Perfeccionamiento.
- Grupo: Escuela de Natación de la Ciudad Autónoma de Melilla.
- Coordinación: Consejería de Fomento, Juventud y Deportes.
- Días: Lunes, Miércoles y Viernes.
- Horario:
 - " De 11:00 a 12:00 horas.
 - " De 19:15 a 20:00 horas.
- Precio: 15,00 Euros.
- Lugar de inscripción: Dirección de Instalaciones Deportivas (Pabellón Javier Imbroda).

J) Natación para mayores:

- Descripción: Actividad acuática preventiva y compensatoria. Mantenimiento de las cualidades físicas básicas. Aprendizaje y Perfeccionamiento de las habilidades básicas en el medio acuático. El objetivo general de este programa es ofrecer actividades acuáticas con la finalidad de aumentar la calidad de vida mediante la mejora del bienestar físico a través del desarrollo de la funcionalidad motora y fisiológica, mejora psíquica y social; aprendiendo las habilidades motrices acuáticas básicas y específicas (estilos de natación) para adquirir una