

generando un espacio de diálogo, de intercambio de experiencias, de reflexión colectiva, de integración y respeto.

Francés: Su objetivo es que los alumnos conozcan el idioma de francés, que trabajen la gramática, fonética, vocabulario y aspectos socioculturales.

Coral: Trabajar la voz como instrumento de expresión y comunicación, utilizando distintas estrategias para el cuidado de ella, con una buena respiración, articulación y entonación.

Piano: Desarrollar las capacidades artísticas y expresivas de los alumnos en su contacto con el piano y adquirir destrezas auditivas musicales.

## TALLERES

Gimnasia, y Actividades de la naturaleza : Mejora la calidad de vida de nuestros mayores, cuidando la forma física en la madurez.

Natación: Es una de las actividades físicas más recomendadas para las personas mayores ya que reporta grandes ventajas. El cuerpo dentro del agua adquiere mayor movilidad y elasticidad, favoreciendo a aquellas personas que sufren obesidad, problemas de columna, e inclusive puede ser practicada por quienes necesiten rehabilitación cardiaca y motriz.

Dibujo y Pintura: Ofrece una formación artística acercando esta disciplina a personas de distintos niveles, dando la oportunidad de profundizar en el lenguaje pictórico.

Escultura y Cerámica: Contenidos relacionados con el arte y los conceptos espaciales y tridimensionales. En este taller se pueden realizar múltiples objetos, ya sean de carácter artístico o funcional.

Cineforum: Favorece la afición a ver cine, como fórmula positiva de enriquecimiento cultural y de formación en valores, actividades y habilidades sociales, mediante el debate y comentario sobre la temática de la película.

**Manualidades: Contribuye a la mejora de las capacidades manipulativas, imaginativas y creativas, a través de la realización de trabajos manuales.**

Radio: Programa mensual que se desarrolla en colaboración con una cadena de radio de Melilla. Su objetivo es elaborar contenidos que sean de interés para los mayores y oyentes en general.

Teatro: Su objetivo principal es la utilización de recursos como la memoria, la participación, la superación personal, etc., para llegar a representar una obra de teatro.

Prensa: Boletín informativo trimestral de las actividades realizadas durante ese periodo en el centro.