

Organizar progresivamente las tareas de la limpieza: empezar por airear, limpiar empezando por arriba, terminar por los baños,...

Conocer y desarrollar técnicas de higiene .

Distinguir y usar de forma adecuada los utensilios de limpieza.

Conocer el modo adecuado de limpieza y mantenimiento de los electrodomésticos.

CONTENIDOS:

Utensilios para la limpieza: bayetas, escoba, fregona, aspiradora, rascador,...

Productos de limpieza, para qué sirve cada uno.

Productos adecuados y no adecuados.

Orden correcto de limpieza.

Limpieza de las distintas estancias

Limpieza de distintas superficies

Limpieza de escaleras

Limpieza de electrodomésticos: horno, microondas, nevera, ..

Normas de higiene

Mantenimiento de las plantas

Limpieza ecológica: productos adecuados y productos dañinos para el medio.

Lejía si o no.

Uso responsable del agua.

Organización de las tareas de limpieza.

ECONOMÍA DOMÉSTICA

OBJETIVOS

Establecer prioridades en los gastos domésticos.

Desarrollar técnicas de control de gastos.

Establecer un balance entre salario, ahorro y gastos

Prevenir gastos imprevistos

Establecer en qué se gasta el dinero que entra en casa.

CONTENIDOS

Economía doméstica: definición y utilización

El salario.

El ahorro.

Los gastos.

Hogar: la oferta y la demanda

Economía familiar: objetivos, disciplina, flexibilidad y prevención.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD

OBJETIVOS:

Concienciar a las alumnas para que vayan adquiriendo hábitos de cara al futuro laboral y en su propio hogar.

Convencer a las alumnas de que la prevención es positiva y demostrar de forma práctica su eficacia.

Conocer los riesgos en casa y en el trabajo.

Identificar las medidas idóneas de prevención.

Conocer los accidentes domésticos y peridomésticos.

- Sensibilizar al alumnado sobre la necesidad de adquirir una cultura preventiva, útil no solamente en el mundo del trabajo o el hogar sino en todos los ámbitos de la vida.

- Conocer los riesgos a los que una persona está expuesta y cómo minimizarlos y/o evitarlos.

- Conocer unas pautas básicas sobre la seguridad en el trabajo.

- Saber cómo prevenir determinados accidentes dentro y fuera del trabajo

CONTENIDOS

Productos tóxicos

Intoxicaciones y alergias

Uso de productos químicos

Golpes, pinchazos y cortes

Manipulación de alimentos

Intoxicaciones alimentarias

Quemaduras

Caídas de personas

Riesgos eléctricos