

DESTINATARIOS: Empleados Públicos del SEIPS de la Ciudad Autónoma de Melilla

PROGRAMA:

- 1.-Equipo Personal: cuerdas, nudos, arneses, mosquetones, casco, conservación y mantenimiento.
- 2.- Rescate en accidente de circulación.
- 3.- Rescate en altura.
- 4.- Rescate en zanjas y corrimientos de tierra.
- 5.- Prácticas y simulacro.

PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2009

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: UGT

ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS

ÁREA TEMÁTICA: SEGURIDAD

Acción Formativa número:	3	Denominación: CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA (Nivel Básico)	
Destinatarios Empleados públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla			
Nº de Ediciones:	1	Participantes por edición:	10
		Total participantes:	10
Nº de horas por edición:	15	Total horas:	15

Calendario previsto: JULIO 2.009

OBJETIVOS: El curso tiene como objetivo, preparar al conductor frente al vehículo en las nociones fundamentales del manejo del mismo, con ejercicios que potencien esta finalidad

DESTINATARIOS: Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla

PROGRAMA:

- 1.- Análisis inicial.
- 2.- Posición de conducción.
- 3.- Movimiento de manos al volante.
- 4.- Ejercicios de slalom.
- 5.- Frenadas en distintos firmes.
- 6.- Frenadas y estabilizaciones de emergencia, con esquivas de vehículos.
- 7.- Tomar correctamente una curva.
- 8.- Curvas simples y de distinto radio.
- 9.- Riesgos más frecuentes en la toma de curvas.
10. Reproducción de situaciones inesperadas.
- 11.- Conducción en diferentes firmes.
- 12.- Técnicas para evitar accidentes.