

PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2008
DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: CCOO
ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS
ÁREA TEMÁTICA: OTRAS ÁREAS

Acción Formativa número:		Denominación: TÉCNICAS PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS.			
Destinatarios: Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla					
Nº de Ediciones:	1	Participantes por edición:	20	Total participantes:	20
Nº de horas por edición:	30	Total horas:	30		

Calendario previsto: Primer semestre del año.

Objetivos:

- **Control del estrés y técnicas contra la ansiedad**

Contenido:

- **Teorías sobre el control del estrés**
- **Técnicas de relajación al aire libre.**

PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2008
DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: SPBM
ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS.
ÁREA TEMÁTICA: SEGURIDAD CIUDADANA

Acción Formativa número:		Denominación: Inmovilización y movilización de heridos.			
Destinatarios: Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla					
Nº de Ediciones:	1	Participantes por edición:	10	Total participantes:	10
Nº de horas por edición:	20	Total horas:	20		

Calendario previsto: Por determinar

Objetivos:

- **Conocer las técnicas para la inmovilización de accidentados y posterior traslados del accidentado, conociendo los distintos materiales, así como los medios de fortuna.**

Contenido:

- **Conocimientos y utilización de los distintos dispositivos empleados en las maniobras de inmovilización de accidentados. Utilización de las distintas técnicas para los traslados de accidentados, conociendo el funcionamiento y empleo de los diversos medios de transporte. Incluyendo los medios de fortuna a nuestro alcance.**