

PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2007
DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: CC.OO
ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS
ÁREA TEMÁTICA: OTRAS AREAS

Acción Formativa número:		Denominación: Estrés Laboral, Moobing y organización del Trabajo			
Destinatarios: Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla					
Nº de Ediciones:	1	Participantes por edición:	10	Total participantes:	10
Nº de horas por edición:	30	Total horas:	30		

Calendario previsto: Primer Semestre del Año

Objetivos:

- Mejorar las actitudes y la organización en el trabajo

Contenido:

- Respuestas y psicología del estrés
- Las causas del estrés laboral
- El estrés y la enfermedad
- Consecuencias del estrés laboral
- Evaluación y prevención del estrés
- Técnicas para prevenir el estrés
- El Síndrome de Burnout y Moobing
- Tipo y diseño de organización del trabajo
- Modelo "ideal" de organización en el trabajo

PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2007
DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: CC.OO
ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS
ÁREA TEMÁTICA: SEGURIDAD CIUDADANA Y PROTECCIÓN CIVIL

Acción Formativa número:		Denominación: Protección de Personalidades			
Destinatarios: Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla					
Nº de Ediciones:	1	Participantes por edición:	15	Total participantes:	15
Nº de horas por edición:	60	Total horas:	60		