

## CUADRO DE PRUEBAS Y MARCAS POR EDADES

P R U E B A S	Hasta 30		31 - 36		37 - 42		43 - 48		49 - 54		56 - 65	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Carrera de Velocidad ( 60 metros )	8"8	10"8	9"2	11"2	9"6	11"6	10"2	12"2	11"2	13"2	12"2	14"2
Carrera de Resistencia ( 1.000 metros )	4'15"	5'15"	5'15"	6'15"	6'15"	7'15"	7'15"	8'15"	8'15"	9'15"	9'15"	10'15"
Salto de Longitud ( pies juntos )	2,00	1,70	1,90	1,60	1,80	1,50	1,60	1,30	1,40	1,10	1,20	0,90
Trepa de Cuerda (Con presa de pies)	4,75	4,25	4,25	3,75	3,75	3,25	3,25	2,75	2,75	2,25	2,25	1,75
Natación (25 metros)	26"	32"	30"	36"	34"	40"	38"	44"	42"	48"	46"	52"

N O T A .- La letra H, corresponde a hombres y la M, a mujeres.