



CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA

Consejería de Bienestar Social y Sanidad
Secretaría Técnica

ANEXO

DEJAR DE FUMAR ES POSIBLE ¿QUIERES INTENTARLO?

Llevas tiempo pensando que deberías dejar de fumar, pero tienes dudas y te falta decisión. **AHORA PUEDES SER UN BUEN MOMENTO.** No estarás solo. Mucha gente lo intenta al mismo tiempo.

• Lo principal es tomar la decisión firme y convencerte de que es posible. Muchas personas ya han hecho.

• Razones para intentarlo: prevenir enfermedades graves, mejorar la salud, el aspecto y el rendimiento físico, romper la dependencia del tabaco, proteger la salud de los niños, ahorrardarse, etc.

• Identifica los motivos más importantes para ti.

• Anota tu éxito: Cuándo, cómo y por qué fumas cada cigarrillo a lo largo del día. Conocer las situaciones que se relacionan con el hecho de encender un cigarrillo te ayudarán a anticipar los problemas que encontrarás al dejarlo y preparar alternativas.

• Si dia anterior: No compres tabaco. Aparta de tu alcance cualquier cenicero, mechero, cerillas y demás utensilios relacionados con el tabaco. Revisa tus motivos y refuerza la decisión.

• Los primeros días sin tabaco: Tomabalo con calma. Haz ejercicio. Bebe mucha agua y zumos de frutas. Evita las bebidas alcohólicas y las situaciones en las que a costumbres a usar tabaco. Repasa tu lista de motivos.

• Es posible que los primeros días aparezcan síntomas desagradables (deseo de fumar, irritabilidad, ansiedad, alteración del sueño, dolores gastrointestinales o del apetito). Esto es debido al síndrome de abstinencia tabáquico y no pasajero.

• La tensión sustitutiva de la nicotina puede ayudarte a aliviar estos síntomas. Consulta a un profesional de la salud.

• Si estás cansado, no engordarás. Evita los dulces, las grasas y "picar" entre horas. Haz ejercicio físico y lleva una dieta variada, con mucha fruta y verdura.

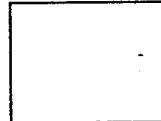
• Recompensa: Con el dinero que vas a ahorrar en tabaco, hazte un regalo por si acaso no sales suerte con el concurso).

• SI NECESITAS INFORMACIÓN ADICIONAL, escríbelas:

* CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y SANIDAD.
C/ Carlos Ramírez de Arellano, 10. (95) 269 93 01 Melilla

* VICECONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO.
C/ Duque de Ahumada. Edificio Marquesa. (95) 269 92 71 Melilla

* ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
Ctra. Alfonso XII. Edificio "Tirso Galván". (95) 267 06 65 Melilla



CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA
CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y SANIDAD
Secretaría Técnica

Nombre	Apellidos
Fecha de nacimiento	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sexo: Hombre <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/>
Dirección, Calle	Edad: <input type="checkbox"/> 18-24 <input type="checkbox"/> 25-34 <input type="checkbox"/> 35-44 <input type="checkbox"/> 45-54 <input type="checkbox"/> 55-64 <input type="checkbox"/> 65-74 <input type="checkbox"/> 75-84 <input type="checkbox"/> 85-94
CP	Provincia
Teléfono fijo	Teléfono móvil
¿Cuánto fuma diariamente? Cigarrillos <input type="checkbox"/> Purpurín <input type="checkbox"/> Pipas <input type="checkbox"/> Fumar <input type="checkbox"/>	
¿Cuántas veces ha dejado de fumar? Ninguna <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-6 <input type="checkbox"/> 7-12 <input type="checkbox"/> 13-24 <input type="checkbox"/> 25-36 <input type="checkbox"/> 37-48 <input type="checkbox"/> 49-60 <input type="checkbox"/> 61-72 <input type="checkbox"/> 73-84 <input type="checkbox"/> 85-96 <input type="checkbox"/> 97-108 <input type="checkbox"/> 109-120 <input type="checkbox"/> 121-132 <input type="checkbox"/> 133-144 <input type="checkbox"/> 145-156 <input type="checkbox"/> 157-168 <input type="checkbox"/> 169-180 <input type="checkbox"/> 181-192 <input type="checkbox"/> 193-204 <input type="checkbox"/> 205-216 <input type="checkbox"/> 217-228 <input type="checkbox"/> 229-240 <input type="checkbox"/> 241-252 <input type="checkbox"/> 253-264 <input type="checkbox"/> 265-276 <input type="checkbox"/> 277-288 <input type="checkbox"/> 289-300 <input type="checkbox"/> 301-312 <input type="checkbox"/> 313-324 <input type="checkbox"/> 325-336 <input type="checkbox"/> 337-348 <input type="checkbox"/> 349-360 <input type="checkbox"/> 361-372 <input type="checkbox"/> 373-384 <input type="checkbox"/> 385-396 <input type="checkbox"/> 397-408 <input type="checkbox"/> 409-420 <input type="checkbox"/> 421-432 <input type="checkbox"/> 433-444 <input type="checkbox"/> 445-456 <input type="checkbox"/> 457-468 <input type="checkbox"/> 469-480 <input type="checkbox"/> 481-492 <input type="checkbox"/> 493-504 <input type="checkbox"/> 505-516 <input type="checkbox"/> 517-528 <input type="checkbox"/> 529-540 <input type="checkbox"/> 541-552 <input type="checkbox"/> 553-564 <input type="checkbox"/> 565-576 <input type="checkbox"/> 577-588 <input type="checkbox"/> 589-590 <input type="checkbox"/> 591-592 <input type="checkbox"/> 593-594 <input type="checkbox"/> 595-596 <input type="checkbox"/> 597-598 <input type="checkbox"/> 599-600 <input type="checkbox"/> 601-602 <input type="checkbox"/> 603-604 <input type="checkbox"/> 605-606 <input type="checkbox"/> 607-608 <input type="checkbox"/> 609-610 <input type="checkbox"/> 611-612 <input type="checkbox"/> 613-614 <input type="checkbox"/> 615-616 <input type="checkbox"/> 617-618 <input type="checkbox"/> 619-620 <input type="checkbox"/> 621-622 <input type="checkbox"/> 623-624 <input type="checkbox"/> 625-626 <input type="checkbox"/> 627-628 <input type="checkbox"/> 629-630 <input type="checkbox"/> 631-632 <input type="checkbox"/> 633-634 <input type="checkbox"/> 635-636 <input type="checkbox"/> 637-638 <input type="checkbox"/> 639-640 <input type="checkbox"/> 641-642 <input type="checkbox"/> 643-644 <input type="checkbox"/> 645-646 <input type="checkbox"/> 647-648 <input type="checkbox"/> 649-650 <input type="checkbox"/> 651-652 <input type="checkbox"/> 653-654 <input type="checkbox"/> 655-656 <input type="checkbox"/> 657-658 <input type="checkbox"/> 659-660 <input type="checkbox"/> 661-662 <input type="checkbox"/> 663-664 <input type="checkbox"/> 665-666 <input type="checkbox"/> 667-668 <input type="checkbox"/> 669-670 <input type="checkbox"/> 671-672 <input type="checkbox"/> 673-674 <input type="checkbox"/> 675-676 <input type="checkbox"/> 677-678 <input type="checkbox"/> 679-680 <input type="checkbox"/> 681-682 <input type="checkbox"/> 683-684 <input type="checkbox"/> 685-686 <input type="checkbox"/> 687-688 <input type="checkbox"/> 689-690 <input type="checkbox"/> 691-692 <input type="checkbox"/> 693-694 <input type="checkbox"/> 695-696 <input type="checkbox"/> 697-698 <input type="checkbox"/> 699-700 <input type="checkbox"/> 701-702 <input type="checkbox"/> 703-704 <input type="checkbox"/> 705-706 <input type="checkbox"/> 707-708 <input type="checkbox"/> 709-710 <input type="checkbox"/> 711-712 <input type="checkbox"/> 713-714 <input type="checkbox"/> 715-716 <input type="checkbox"/> 717-718 <input type="checkbox"/> 719-720 <input type="checkbox"/> 721-722 <input type="checkbox"/> 723-724 <input type="checkbox"/> 725-726 <input type="checkbox"/> 727-728 <input type="checkbox"/> 729-730 <input type="checkbox"/> 731-732 <input type="checkbox"/> 733-734 <input type="checkbox"/> 735-736 <input type="checkbox"/> 737-738 <input type="checkbox"/> 739-740 <input type="checkbox"/> 741-742 <input type="checkbox"/> 743-744 <input type="checkbox"/> 745-746 <input type="checkbox"/> 747-748 <input type="checkbox"/> 749-750 <input type="checkbox"/> 751-752 <input type="checkbox"/> 753-754 <input type="checkbox"/> 755-756 <input type="checkbox"/> 757-758 <input type="checkbox"/> 759-760 <input type="checkbox"/> 761-762 <input type="checkbox"/> 763-764 <input type="checkbox"/> 765-766 <input type="checkbox"/> 767-768 <input type="checkbox"/> 769-770 <input type="checkbox"/> 771-772 <input type="checkbox"/> 773-774 <input type="checkbox"/> 775-776 <input type="checkbox"/> 777-778 <input type="checkbox"/> 779-780 <input type="checkbox"/> 781-782 <input type="checkbox"/> 783-784 <input type="checkbox"/> 785-786 <input type="checkbox"/> 787-788 <input type="checkbox"/> 789-789 <input type="checkbox"/> 790-791 <input type="checkbox"/> 792-793 <input type="checkbox"/> 794-795 <input type="checkbox"/> 796-797 <input type="checkbox"/> 798-799 <input type="checkbox"/> 799-800 <input type="checkbox"/> 801-802 <input type="checkbox"/> 803-804 <input type="checkbox"/> 805-806 <input type="checkbox"/> 807-808 <input type="checkbox"/> 809-8010 <input type="checkbox"/> 8011-8012 <input type="checkbox"/> 8013-8014 <input type="checkbox"/> 8015-8016 <input type="checkbox"/> 8017-8018 <input type="checkbox"/> 8019-8020 <input type="checkbox"/> 8021-8022 <input type="checkbox"/> 8023-8024 <input type="checkbox"/> 8025-8026 <input type="checkbox"/> 8027-8028 <input type="checkbox"/> 8029-8029 <input type="checkbox"/> 8030-8031 <input type="checkbox"/> 8032-8033 <input type="checkbox"/> 8034-8035 <input type="checkbox"/> 8036-8037 <input type="checkbox"/> 8038-8039 <input type="checkbox"/> 8040-8041 <input type="checkbox"/> 8042-8043 <input type="checkbox"/> 8044-8045 <input type="checkbox"/> 8046-8047 <input type="checkbox"/> 8048-8049 <input type="checkbox"/> 8050-8051 <input type="checkbox"/> 8052-8053 <input type="checkbox"/> 8054-8055 <input type="checkbox"/> 8056-8057 <input type="checkbox"/> 8058-8059 <input type="checkbox"/> 8060-8061 <input type="checkbox"/> 8062-8063 <input type="checkbox"/> 8064-8065 <input type="checkbox"/> 8066-8067 <input type="checkbox"/> 8068-8069 <input type="checkbox"/> 8070-8071 <input type="checkbox"/> 8072-8073 <input type="checkbox"/> 8074-8075 <input type="checkbox"/> 8076-8077 <input type="checkbox"/> 8078-8079 <input type="checkbox"/> 8080-8081 <input type="checkbox"/> 8082-8083 <input type="checkbox"/> 8084-8085 <input type="checkbox"/> 8086-8087 <input type="checkbox"/> 8088-8089 <input type="checkbox"/> 8090-8091 <input type="checkbox"/> 8092-8093 <input type="checkbox"/> 8094-8095 <input type="checkbox"/> 8096-8097 <input type="checkbox"/> 8098-8099 <input type="checkbox"/> 8099-80100 <input type="checkbox"/> 80101-80102 <input type="checkbox"/> 80103-80104 <input type="checkbox"/> 80105-80106 <input type="checkbox"/> 80107-80108 <input type="checkbox"/> 80109-80110 <input type="checkbox"/> 80111-80112 <input type="checkbox"/> 80113-80114 <input type="checkbox"/> 80115-80116 <input type="checkbox"/> 80117-80118 <input type="checkbox"/> 80119-80120 <input type="checkbox"/> 80121-80122 <input type="checkbox"/> 80123-80124 <input type="checkbox"/> 80125-80126 <input type="checkbox"/> 80127-80128 <input type="checkbox"/> 80129-80130 <input type="checkbox"/> 80131-80132 <input type="checkbox"/> 80133-80134 <input type="checkbox"/> 80135-80136 <input type="checkbox"/> 80137-80138 <input type="checkbox"/> 80139-80140 <input type="checkbox"/> 80141-80142 <input type="checkbox"/> 80143-80144 <input type="checkbox"/> 80145-80146 <input type="checkbox"/> 80147-80148 <input type="checkbox"/> 80149-80150 <input type="checkbox"/> 80151-80152 <input type="checkbox"/> 80153-80154 <input type="checkbox"/> 80155-80156 <input type="checkbox"/> 80157-80158 <input type="checkbox"/> 80159-80160 <input type="checkbox"/> 80161-80162 <input type="checkbox"/> 80163-80164 <input type="checkbox"/> 80165-80166 <input type="checkbox"/> 80167-80168 <input type="checkbox"/> 80169-80170 <input type="checkbox"/> 80171-80172 <input type="checkbox"/> 80173-80174 <input type="checkbox"/> 80175-80176 <input type="checkbox"/> 80177-80178 <input type="checkbox"/> 80179-80180 <input type="checkbox"/> 80181-80182 <input type="checkbox"/> 80183-80184 <input type="checkbox"/> 80185-80186 <input type="checkbox"/> 80187-80188 <input type="checkbox"/> 80189-80189 <input type="checkbox"/> 80190-80191 <input type="checkbox"/> 80192-80193 <input type="checkbox"/> 80194-80195 <input type="checkbox"/> 80196-80197 <input type="checkbox"/> 80198-80199 <input type="checkbox"/> 80199-80200 <input type="checkbox"/> 80201-80202 <input type="checkbox"/> 80203-80204 <input type="checkbox"/> 80205-80206 <input type="checkbox"/> 80207-80208 <input type="checkbox"/> 80209-802010 <input type="checkbox"/> 802011-802012 <input type="checkbox"/> 802013-802014 <input type="checkbox"/> 802015-802016 <input type="checkbox"/> 802017-802018 <input type="checkbox"/> 802019-802020 <input type="checkbox"/> 802021-802022 <input type="checkbox"/> 802023-802024 <input type="checkbox"/> 802025-802026 <input type="checkbox"/> 802027-802028 <input type="checkbox"/> 802029-802029 <input type="checkbox"/> 802030-802031 <input type="checkbox"/> 802032-802033 <input type="checkbox"/> 802034-802035 <input type="checkbox"/> 802036-802037 <input type="checkbox"/> 802038-802039 <input type="checkbox"/> 802040-802041 <input type="checkbox"/> 802042-802043 <input type="checkbox"/> 802044-802045 <input type="checkbox"/> 802046-802047 <input type="checkbox"/> 802048-802049 <input type="checkbox"/> 802050-802051 <input type="checkbox"/> 802052-802053 <input type="checkbox"/> 802054-802055 <input type="checkbox"/> 802056-802057 <input type="checkbox"/> 802058-802059 <input type="checkbox"/> 802060-802061 <input type="checkbox"/> 802062-802063 <input type="checkbox"/> 802064-802065 <input type="checkbox"/> 802066-802067 <input type="checkbox"/> 802068-802069 <input type="checkbox"/> 802070-802071 <input type="checkbox"/> 802072-802073 <input type="checkbox"/> 802074-802075 <input type="checkbox"/> 802076-802077 <input type="checkbox"/> 802078-802079 <input type="checkbox"/> 802080-802081 <input type="checkbox"/> 802082-802083 <input type="checkbox"/> 802084-802085 <input type="checkbox"/> 802086-802087 <input type="checkbox"/> 802088-802089 <input type="checkbox"/> 802090-802091 <input type="checkbox"/> 802092-802093 <input type="checkbox"/> 802094-802095 <input type="checkbox"/> 802096-802097 <input type="checkbox"/> 802098-802099 <input type="checkbox"/> 802099-8020100 <input type="checkbox"/> 8020101-8020102 <input type="checkbox"/> 8020103-8020104 <input type="checkbox"/> 8020105-8020106 <input type="checkbox"/> 8020107-8020108 <input type="checkbox"/> 8020109-8020110 <input type="checkbox"/> 8020111-8020112 <input type="checkbox"/> 8020113-8020114 <input type="checkbox"/> 8020115-8020116 <input type="checkbox"/> 8020117-8020118 <input type="checkbox"/> 8020119-8020120 <input type="checkbox"/> 8020121-8020122 <input type="checkbox"/> 8020123-8020124 <input type="checkbox"/> 8020125-8020126 <input type="checkbox"/> 8020127-8020128 <input type="checkbox"/> 8020129-8020129 <input type="checkbox"/> 8020130-8020131 <input type="checkbox"/> 8020132-8020133 <input type="checkbox"/> 8020134-8020135 <input type="checkbox"/> 8020136-8020137 <input type="checkbox"/> 8020138-8020139 <input type="checkbox"/> 8020140-8020141 <input type="checkbox"/> 8020142-8020143 <input type="checkbox"/> 8020144-8020145 <input type="checkbox"/> 8020146-8020147 <input type="checkbox"/> 8020148-8020149 <input type="checkbox"/> 8020150-8020151 <input type="checkbox"/> 8020152-8020153 <input type="checkbox"/> 8020154-8020155 <input type="checkbox"/> 8020156-8020157 <input type="checkbox"/> 8020158-8020159 <input type="checkbox"/> 8020160-8020161 <input type="checkbox"/> 8020162-8020163 <input type="checkbox"/> 8020164-8020165 <input type="checkbox"/> 8020166-8020167 <input type="checkbox"/> 8020168-8020169 <input type="checkbox"/> 8020170-8020171 <input type="checkbox"/> 8020172-8020173 <input type="checkbox"/> 8020174-8020175 <input type="checkbox"/> 8020176-8020177 <input type="checkbox"/> 8020178-8020179 <input type="checkbox"/> 8020180-8020181 <input type="checkbox"/> 8020182-8020183 <input type="checkbox"/> 8020184-8020185 <input type="checkbox"/> 8020186-8020187 <input type="checkbox"/> 8020188-8020189 <input type="checkbox"/> 8020190-8020191 <input type="checkbox"/> 8020192-8020193 <input type="checkbox"/> 8020194-8020195 <input type="checkbox"/> 8020196-8020197 <input type="checkbox"/> 8020198-8020199 <input type="checkbox"/> 8020199-8020200 <input type="checkbox"/> 8020201-8020202 <input type="checkbox"/> 8020203-8020204 <input type="checkbox"/> 8020205-8020206 <input type="checkbox"/> 8020207-8020208 <input type="checkbox"/> 8020209-8020210 <input type="checkbox"/> 8020211-8020212 <input type="checkbox"/> 8020213-8020214 <input type="checkbox"/> 8020215-8020216 <input type="checkbox"/> 8020217-8020218 <input type="checkbox"/> 8020219-8020220 <input type="checkbox"/> 8020221-8020222 <input type="checkbox"/> 8020223-8020224 <input type="checkbox"/> 8020225-8020226 <input type="checkbox"/> 8020227-8020228 <input type="checkbox"/> 8020229-8020229 <input type="checkbox"/> 8020230-8020231 <input type="checkbox"/> 8020232-8020233 <input type="checkbox"/> 8020234-8020235 <input type="checkbox"/> 8020236-8020237 <input type="checkbox"/> 8020238-8020239 <input type="checkbox"/> 8020240-8020241 <input type="checkbox"/> 8020242-8020243 <input type="checkbox"/> 8020244-8020245 <input type="checkbox"/> 8020246-8020247 <input type="checkbox"/> 8020248-8020249 <input type="checkbox"/> 8020250-8020251 <input type="checkbox"/> 8020252-8020253 <input type="checkbox"/> 8020254-8020255 <input type="checkbox"/> 8020256-8020257 <input type="checkbox"/> 8020258-8020259 <input type="checkbox"/> 8020260-8020261 <input type="checkbox"/> 8020262-8020263 <input type="checkbox"/> 8020264-8020265 <input type="checkbox"/> 8020266-8020267 <input type="checkbox"/> 8020268-8020269 <input type="checkbox"/> 8020270-8020271 <input type="checkbox"/> 8020272-8020273 <input type="checkbox"/> 8020274-8020275 <input type="checkbox"/> 8020276-8020277 <input type="checkbox"/> 8020278-8020279 <input type="checkbox"/> 8020280-8020281 <input type="checkbox"/> 8020282-8020283 <input type="checkbox"/> 8020284-8020285 <input type="checkbox"/> 8020286-8020287 <input type="checkbox"/> 8020288-8020289 <input type="checkbox"/> 8020290-8020291 <input type="checkbox"/> 8020292-8020293 <input type="checkbox"/> 8020294-8020295 <input type="checkbox"/> 8020296-8020297 <input type="checkbox"/> 8020298-8020299 <input type="checkbox"/> 8020299-8020300 <input type="checkbox"/> 8020301-8020302 <input type="checkbox"/> 8020303-8020304 <input type="checkbox"/> 8020305-8020306 <input type="checkbox"/> 8020307-8020308 <input type="checkbox"/> 8020309-8020310 <input type="checkbox"/> 8020311-8020312 <input type="checkbox"/> 8020313-8020314 <input type="checkbox"/> 8020315-8020316 <input type="checkbox"/> 8020317-8020318 <input type="checkbox"/> 8020319-8020320 <input type="checkbox"/> 8020321-8020322 <input type="checkbox"/> 8020323-8020324 <input type="checkbox"/> 8020325-8020326 <input type="checkbox"/> 8020327-8020328 <input type="checkbox"/> 8020329-8020329 <input type="checkbox"/> 8020330-8020331 <input type="checkbox"/> 8020332-8020333 <input type="checkbox"/> 8020334-8020335 <input type="checkbox"/> 8020336-8020337 <input type="checkbox"/> 8020338-8020339 <input type="checkbox"/> 8020340-8020341 <input type="checkbox"/> 8020342-8020343 <input type="checkbox"/> 8020344-8020345 <input type="checkbox"/> 8020346-8020347 <input type="checkbox"/> 8020348-8020349 <input type="checkbox"/> 8020350-8020351 <input type="checkbox"/> 8020352-8020353 <input type="checkbox"/> 8020354-8020355 <input type="checkbox"/> 8020356-8020357 <input type="checkbox"/> 8020358-8020359 <input type="checkbox"/> 8020360-8020361 <input type="checkbox"/> 8020362-8020363 <input type="checkbox"/> 8020364-8020365 <input type="checkbox"/> 8020366-8020367 <input type="checkbox"/> 8020368-8020369 <input type="checkbox"/> 8020370-8020371 <input type="checkbox"/> 8020372-8020373 <input type="checkbox"/> 8020374-8020375 <input type="checkbox"/> 8020376-8020377 <input type="checkbox"/> 8020378-8020379 <input type="checkbox"/> 8020380-8020381 <input type="checkbox"/> 8020382-8020383 <input type="checkbox"/> 8020384-8020385 <input type="checkbox"/> 8020386-8020387 <input type="checkbox"/> 8020388-8020389 <input type="checkbox"/> 8020390-8020391 <input type="checkbox"/> 8020392-8020393 <input type="checkbox"/> 8020394-8020395 <input type="checkbox"/> 8020396-8020397 <input type="checkbox"/> 8020398-8020399 <input type="checkbox"/> 8020399-8020400 <input type="checkbox"/> 8020401-8020402 <input type="checkbox"/> 8020403-8020404 <input type="checkbox"/> 8020405-8020406 <input type="checkbox"/> 8020407-8020408 <input type="checkbox"/> 8020409-8020410 <input type="checkbox"/> 8020411-8020412 <input type="checkbox"/> 8020413-8020414 <input type="checkbox"/> 8020415-8020416 <input type="checkbox"/> 8020417-8020418 <input type="checkbox"/> 8020419-8020420 <input type="checkbox"/> 8020421-8020422 <input type="checkbox"/> 8020423-8020424 <input type="checkbox"/> 8020425-8020426 <input type="checkbox"/> 8020427-8020428 <input type="checkbox"/> 8020429-8020429 <input type="checkbox"/> 8020430-8020431 <input type="checkbox"/> 8020432-8020433 <input type="checkbox"/> 8020434-8020435 <input type="checkbox"/> 8020436-8020437 <input type="checkbox"/> 8020438-8020439 <input type="checkbox"/> 8020440-8020441 <input type="checkbox"/> 8020442-8020443 <input type="checkbox"/> 8020444-8020445 <input type="checkbox"/> 8020446-8020447 <input type="checkbox"/> 8020448-8020449 <input type="checkbox"/> 8020450-8020451 <input type="checkbox"/> 8020452-8020453 <input type="checkbox"/> 8020454-8020455 <input type="checkbox"/> 8020456-8020457 <input type="checkbox"/> 8020458-8020459 <input type="checkbox"/> 8020460-8020461 <input type="checkbox"/> 8020462-8020463 <input type="checkbox"/> 8020464-8020465 <input type="checkbox"/> 8020466-8020467 <input type="checkbox"/> 8020468-8020469 <input type="checkbox"/> 8020470-8020471 <input type="checkbox"/> 8020472-8020473 <input type="checkbox"/> 8020474-8020475 <input type="checkbox"/> 8020476-8020477 <input type="checkbox"/> 8020478-8020479 <input type="checkbox"/> 8020480-8020481 <input type="checkbox"/> 8020482-8020483 <input type="checkbox"/> 8020484-8020485 <input type="checkbox"/> 8020486-8020487 <input type="checkbox"/> 8020488-8020489 <input type="checkbox"/> 8020490-8020491 <input type="checkbox"/> 8020492-8020493 <input type="checkbox"/> 8020494-8020495 <input type="checkbox"/> 8020496-8020497 <input type="checkbox"/> 8020498-8020499 <input type="checkbox"/> 8020499-8020500 <input type="checkbox"/> 8020501-8020502 <input type="checkbox"/> 8020503-8020504 <input type="checkbox"/> 8020505-8020506 <input type="checkbox"/> 8020507-8020508 <input type="checkbox"/> 8020509-8020510 <input type="checkbox"/> 8020511-8020512 <input type="checkbox"/> 8020513-8020514 <input type="checkbox"/> 8020515-8020516 <input type="checkbox"/> 8020517-8020518 <input type="checkbox"/> 8020519-8020520 <input type="checkbox"/> 8020521-8020522 <input type="checkbox"/> 8020523-8020524 <input type="checkbox"/> 8020525-8020526 <input type="checkbox"/> 8020527-8020528 <input type="checkbox"/> 8020529-8020529 <input type="checkbox"/> 8020530-8020531 <input type="checkbox"/> 8020532-8020533 <input type="checkbox"/> 8020534-8020535 <input type="checkbox"/> 8020536-8020537 <input type="checkbox"/> 8020538-8020539 <input type="checkbox"/> 8020540-8020541 <input type="checkbox"/> 8020542-8020543 <input type="checkbox"/> 8020544-8020545 <input type="checkbox"/> 8020546-8020547 <input type="checkbox"/> 8020548-8020549 <input type="checkbox"/> 8020550-8020551 <input type="checkbox"/> 8020552-8020553 <input type="checkbox"/> 8020554-8020555 <input type="checkbox"/> 8020556-8020557 <input type="checkbox"/> 8020558-8020559 <input type="checkbox"/> 8020560-8020561 <input type="checkbox"/> 8020562-8020563 <input type="checkbox"/> 8020564-8020565	