

Salto de longitud

Aspirantes masculinos: Salto mínimo 2.20 metros
 Aspirantes femeninos: Salto mínimo 2.00 metros
 Intentos: Dos

<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>	
<u>Metros</u>	<u>Puntos</u>	<u>Metros</u>	<u>Puntos</u>
2.20.....	5.0	2.00.....	5.0
2.25.....	5.5	2.05.....	5.5
2.30.....	6.0	2.10.....	6.0
2.35.....	6.5	2.15.....	6.5
2.40.....	7.0	2.20.....	7.0
2.45.....	7.5	2.25.....	7.5
2.50.....	8.0	2.30.....	8.0
2.55.....	8.5	2.35.....	8.5
2.60.....	9.0	2.40.....	9.0
2.65.....	9.5	2.45.....	9.5
Más 2.70.....	10	Más 2.50.....	10

Fuerza Flexora

Aspirantes masculinos: Marca mínima 8 flexiones
 Aspirantes femeninos: Marca mínima 40"
 Intentos: Uno

<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>	
<u>Flexiones</u>	<u>Puntos</u>	<u>Flexiones</u>	<u>Puntos</u>
8 y 9 flexiones.....	5.0	De 40" a 50".....	5.0
10 y 11 flexiones.....	5.5	De 50"01 a 55".....	5.5
12 y 13 flexiones.....	6.0	De 55"01 a 60".....	6.0
14 y 15 flexiones.....	7.0	De 1'01" a 1'05".....	7.0
16 flexiones.....	8.0	De 1'05"01 a 1'10".....	8.0
17 flexiones.....	9.0	De 1'10"01 a 1'15".....	9.0
18 flexiones o más.....	10	Más de 1'15".....	10

Natación

Aspirantes masculinos: Marca mínima 55"
 Aspirantes femeninos: Marca mínima 65"
 Intentos: Uno

<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>	
<u>Tiempo</u>	<u>Puntos</u>	<u>Tiempo</u>	<u>Puntos</u>
Entre 55" y 45".....	5	Entre 65" y 55".....	5
Entre 44"99 y 40".....	6	Entre 54"99 y 50".....	6
Entre 39"99 y 36".....	7	Entre 49"99 y 46".....	7
Entre 35"99 y 33".....	8	Entre 45"99 y 43".....	8
Entre 32"99 y 31".....	9	Entre 42"99 y 41".....	9
Menos de 30"99.....	10	Menos de 40"99.....	10