



MEDIDAS ANTE DESASTRES NATURALES

(1) Terremotos

Es importante estar preparado para, en caso de terremoto, evitar el pánico y poner en marcha las medidas establecidas ante tal posibilidad.

Cuando sucede un terremoto..

Puntos esenciales de actuación en caso de terremoto

Aparición de un terremoto

Las primeras grandes vibraciones suceden en un minuto.

Para estar preparados ante un terremoto:

- 1- Fijar firmemente en la pared aquellos muebles pesados.
- 2- No colocar objetos pesados o fáciles de romperse, encima de estanterías o similares. Primero de todo, proteger el cuerpo.
- 3- No colocar objetos fácilmente inflamables o similares, cerca de instalaciones de gas o electrodomésticos que impliquen fuego en su utilización, e intentar mantener esas zonas ordenadas diariamente.
- 4- Se preguntará a las autoridades de protección civil los lugares establecidos para ser utilizados en caso de grandes terremotos o grandes desastres naturales, por lo que procuremos cerciorarnos de antemano de las rutas hacia los refugios y los lugares de refugio.

Cobijarse debajo de la mesa o en zonas similares. No salir fuera corriendo.

Asegurar la salida

Abrir puertas y ventanas.

Uno o 2 minutos después

Al cesar las vibraciones, apagar el fuego

Comprobar las fuentes de fuego

Si se enciende fuego, apagarlo con calma antes de que el fuego crezca.

Comprobar la seguridad de la familia

Observar si alguien se ha lesionado por la caída de muebles, etc

Ponerse los zapatos

Proteger los pies de las piezas de vidrio esparcidas en el interior o similares.

3 minutos después

Hablar a los vecinos

Comprobación, rescate y primeros auxilios de los heridos y desaparecidos.

Si se desatan incendios en la vecindad, apagarlo antes de que crezca

Avisar con voz alta. / Usar extintor.

Llevar agua con cubos. (De antemano llenar la bañera de agua)

5 minutos después



Obtener información correcta por medio de instrumentos como la radio

Conseguir información correcta

Informarse a través de la radio, la municipalidad u organización voluntaria para prevención de desastres.

Procurar no usar el teléfono Dar prioridad a las llamadas urgentes. Para obtener información, llamar al “Número 112 para dejar mensajes en caso de desastres”.

Refugiarse en caso de peligro como derrumbe de casa Antes de buscar el refugio municipal, cerrar la llave del gas y desconectar los interruptores eléctricos.

Pasados unos 3 días

Colaboración en las actividades de apagado, rescate y socorro Usar agua y alimentos guardados y no entrar en casas derrumbadas.

No causar siniestros secundarios cometiendo imprudencias. Reunir información sobre los desastres y siniestros

No acercarse a muros ni a desfiladeros, ni a los bordes de los ríos, ni pasar por caminos estrechos. Ir caminando a los refugios y llevar los objetos necesarios mínimos como objetos de valor y alimentos para emergencia.

Colaborar con los vecinos de la zona e ir a los refugios o realizar trabajo de rescate.

*En caso de un terremoto, a pesar de haber terminado las vibraciones de primera gran sacudida, es posible que se originen réplicas al poco rato, por lo que se debe tener mucho cuidado.

2) Lluvias torrenciales

En lluvias torrenciales, se producen inundaciones y deslizamientos de tierra debido a la abundante lluvia, así que estemos preparados

◆ Contra las lluvias fuertes

1- Comprobar que no hay posibilidad de que suceda inundación o deslizamiento cerca de su vivienda o lugar de trabajo.

◆ Cuando está lloviendo intensamente

1- Estar atento a las condiciones del entorno e ir al refugio voluntariamente si siente algún peligro.

2- Si las calles al refugio están inundadas o cerradas por el deslizamiento, no ir al refugio a toda costa y en su lugar refugiarse en un edificio seguro y alto.

3- En caso de que han incrementado la cantidad de agua fluvial o está fluyendo agua desde las montañas, no acercarse a dichos lugares.

◆ Informaciones enviadas por la ciudad sobre los refugios Cuando hay posibilidad de inundación o deslizamiento, la ciudad avisa para que los habitantes vayan a los refugios.

(3) Los objetos útiles para prevenir los desastres naturales

Agua potable, alimentos para casos de emergencia, botiquines de emergencia,



artículos de primera necesidad, ropa, linterna, pasaporte, etc....

(4) Otros

- Mantenerse informado a través de la web <https://twitter.com/112melilla>

Qué hacer durante un terremoto			Qué hacer después de un terremoto		
 AGÁCHESE	 CÚBRASE	 AGÁRRESE	 CIERRE llaves de agua, luz y gas	 UTILICE las escaleras	 NO UTILICE los ascensores
 CÁLMESE En la medida de lo posible trate de mantenerse tranquilo	 EN EL INTERIOR Aléjese de muebles, ventanas y lámparas	 EN EL EXTERIOR Aléjese de edificios, muros y postes eléctricos	 APAGUE todo tipo de fuego	 ILUMINE con linterna, no con fuego	 NO ENTRE en edificios dañados
 Si está conduciendo pare en un lugar seguro, encienda las luces de emergencia y permanezca dentro del vehículo	 Si utiliza silla de ruedas, frena en lugar seguro y protéjase la cabeza con los brazos	 Si está en un lugar de asistencia masiva protéjase la cabeza con los brazos o resguárdese debajo de asientos y mesas	 Si está atrapado Cubrase la boca y la nariz, evite gritar porque puede asfixiarse con el polvo. Golpee con un objeto para indicar su posición	 Si hay heridos No mueva a las personas gravemente heridas a menos que estén en peligro inminente de sufrir daños	
 Esté alerta ante las posibles réplicas que puedan ocurrir	 No use el teléfono a menos que sea estrictamente necesario	 Sólo haga caso de informaciones de organismos y autoridades oficiales			