

recreativa y de salud; aprendiendo las habilidades motrices básicas y específicas (estilos de natación) para desenvolverse en el medio acuático; fomentando actitudes favorables hacia la práctica de actividades acuáticas por sus efectos positivos hacia la salud y del ocio.

- Edad: De 15 a 17 años.
- Niveles:
  - " Iniciación.
  - " Perfeccionamiento.
- Grupo: Escuela de Natación de la Ciudad Autónoma de Melilla.
- Coordinación: Consejería de Fomento, Juventud y Deportes.
- Días: De Lunes a Viernes (dos turnos)
- Horario:
  - " De 19:15 a 20:00h horas.
- Precio: 15,00 Euros.
- Lugar de inscripción: Dirección de Instalaciones Deportivas (Pabellón Javier Imbroda).

G) Natación correctiva para jóvenes:

- Descripción: Natación y actividades acuáticas encaminadas a la prevención y/o compensación de diferentes alteraciones en las actitudes del aparato locomotor del joven. Es una oferta de actividades acuáticas con finalidad utilitaria, educativa, recreativa y de salud; aprendiendo las habilidades motrices básicas y específicas (estilos de natación) para desenvolverse en el medio acuático; fomentando actitudes favorables hacia la práctica de actividades acuáticas por sus efectos positivos hacia la salud y del ocio.

- Edad: De 15 a 17 años.
- Niveles:
  - " Perfeccionamiento.
- Grupo: Escuela de Natación de la Ciudad Autónoma de Melilla.
- Coordinación: Consejería de Fomento, Juventud y Deportes.
- Días: Lunes, Miércoles y Viernes.
- Horario:
  - " De 19:15 a 20:00 horas.
- Precio: 15,00 Euros.
- Lugar de inscripción: Dirección de Instalaciones Deportivas (Pabellón Javier Imbroda).

H) Natación para adultos:

- Descripción: Aprendizaje de las habilidades básicas en el medio acuático, iniciando y perfeccionando las técnicas básicas de los estilos de natación. El objetivo general de este programa es ofrecer actividades acuáticas con la finalidad de aumentar la calidad de vida mediante la mejora del bienestar físico a través del desarrollo de la condición física, mejora psíquica y social; aprendiendo las habilidades motrices acuáticas básicas y específicas (estilos de natación) para adquirir una autonomía en el medio acuático; fomentando actitudes favorables hacia la práctica de actividades acuáticas por sus efectos positivos hacia la salud y el ocio.