

## PRIMEROS AUXILIOS

### OBJETIVOS

Establecer las condiciones de actuación para hacer frente a una emergencia o accidente.

Saber valorar correctamente el estado general de todo accidentado.

Aprender correctamente los pasos a seguir una vez identificada la lesión.

Aplicar las técnicas de recogida y traslado de los accidentados.

### CONTENIDOS

Principios generales

Proteger, avisar y socorrer

Valoración del accidentado

Procedimiento general

El botiquín: dotación básica

Teléfonos de emergencias

## FORMACION Y ORIENTACIÓN LABORAL

### OBJETIVOS

Conocer la mejor manera de realizar una entrevista de trabajo

Conocer sus derechos y deberes como trabajador

Conocer las distintas vías de búsqueda de empleo activo

Realizar un curriculum vitae individualizado

### CONTENIDOS

Tipos de entrevistas de trabajo

Normas básicas para una entrevista

Cómo prepararse para una entrevista

Posturas adecuadas

Preguntas más frecuentes

Contenidos del currículum vitae

Cartas de presentación y agradecimiento

Búsqueda de empleo: medios disponibles para la búsqueda, Inem, empresas de trabajo temporal, Internet, bolsas de trabajo, ...

## NUEVAS TECNOLOGÍAS

### OBJETIVOS

Acercar el ordenador a las alumnas, como herramienta de aprendizaje, de búsqueda de información y de entretenimiento.

Desarrollar las destrezas técnicas y manipulativas necesarias para el manejo del ratón.

Ampliar los contenidos curriculares mediante aplicaciones multimedia.

Realizar tareas típicamente relacionadas con la actividad informática: manejo de ventanas y archivos, dibujo, escritura, navegación por Internet

### CONTENIDOS

- partes del ordenador

- encender y apagar el ordenador

- Manejo del ratón.

- el escritorio

- crear una carpeta nueva

- Escritura con la herramienta Word

- programa de mecanografía Mecanet

- Programa multimedia de aprendizaje de la lectura y la escritura de la editorial SM (nos sirve de apoyo al módulo de alfabetización)

### IGUALDAD

#### OBJETIVOS

- Contribuir al conocimiento de la situación real de las mujeres y de los hombres y, a partir de este conocimiento promover, una actitud más igualitaria entre ambos, dando a conocer los mecanismos para mejorarla.

- Difundir los valores de igualdad entre las personas sin discriminación por razón de sexo y defender los derechos e intereses de las mujeres.

- Identificar los mecanismos que operan en nuestra sociedad a favor de la igualdad de oportunidades.

### CONTENIDOS

Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

La violencia de género

Educación en la igualdad

La corresponsabilidad en tareas domésticas