

ANEXO A.2

1.- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA/ ACTUACIONES: PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN PERSONAS CON TEA

2.- MOTIVACIÓN PÚBLICA Y SOCIAL: Mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista y de sus Familias.

3.- ENTIDAD (nombre y NIF): Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Trastorno de Espectro Autista. CIF G52019189

4.- COLECTIVO DE ATENCIÓN: Personas con Autismo y a sus Familias

5.- NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 71 usuarios de Autismo con edades entre los 3 y 23 años

6.- UBICACIÓN E INSTALACIONES: II Fase del Parque Forestal s/n

7.- DURACIÓN PREVISTA (Calendario, .horario): Anual. Enero-diciembre 2020

Lunes miércoles y viernes en sesiones individualizadas de 45 minutos (por turnos)

Martes y jueves en los talleres de ocio

Viernes deporte adaptado

8.- MEMORIA TÉCNICA:**Objetivos generales:**

- Crear hábitos que conlleven una alimentación saludables.
- Promover la adquisición de conocimientos que permitan a las personas con TEA analizar las ventajas de tener una alimentación sana.
- Dotar a los usuarios de los conocimientos adecuados para confeccionar una dieta mediterránea.
- Potenciar la conciencia sobre las ventajas del ejercicio físico.
- Realizar actividades físicas a través del juego.
- Evitar el consumo de productos procesados.

Actividades:

- Sesiones individualizadas centradas en alimentación e higiene.
- Deporte adaptado en el pabellón Miguel Fernández.
- Talleres de ocio con la guía del terapeuta.
- Reuniones periódicas con la familia para concienciar de la importancia de estas actuaciones.

9.- PRESUPUESTO TOTAL: 19.000,00 €

10.- DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES:**Personal Mínimo previsto:**

- 1 Psicologo/a
- 1 Monitor/a

Gasto en Personal: 19.000,00 €