

7.68	<b>1</b>	8.70
7.80	<b>0</b>	8.82

**2.- Carrera de resistencia: (1.000 metros):**

Disposición: El aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado pudiendo realizar la salida de pie o agachado sin taco.

Ejecución: La propia de una carrera de resistencia.

Medición: Será manual.

Intentos: Se permite un solo intento.

Hombres	Nota	Mujeres
2:48	<b>10</b>	3:18
2:55	<b>9</b>	3:28
3:02	<b>8</b>	3:38
3:09	<b>7</b>	3:48
3:16	<b>6</b>	3:58
3:23	<b>5</b>	4:08
3:28	<b>4</b>	4:16
3:33	<b>3</b>	4:24
3:38	<b>2</b>	4:32
3:43	<b>1</b>	4:40
3:48	<b>0</b>	4:48

**3.- Salto Vertical:**

Disposición: El aspirante desde la posición inicial, de lado junto a la pared vertical, y con el brazo totalmente extendido hacia arriba, marcará la altura que alcanza en esta posición.

Ejecución: Cuando se halle dispuesto el aspirante, separado 20 cms. de la pared vertical, saltará tanto como pueda y marcará nuevamente con los dedos el nivel alcanzado. Al flexionar las piernas para tomar impulso, no se permite despegar los talones del suelo.

Medición: Se acredita la distancia existente entre la marca hecha desde la posición inicial y la conseguida con el salto.

Intentos: Se permiten dos intentos sólo a los opositores que hagan nulo el primero.

Hombres	Nota	Mujeres
76 o +	<b>10</b>	60 o +
70 a 75	<b>9</b>	55 a 59
65 a 69	<b>8</b>	51 a 54
61 a 64	<b>7</b>	48 a 50
57 a 60	<b>6</b>	45 a 47
53 a 56	<b>5</b>	42 a 44
50 a 52	<b>4</b>	40 a 41
48 a 49	<b>3</b>	38 a 39
46 a 47	<b>2</b>	36 a 37
44 a 45	<b>1</b>	34 a 35
0 a 43	<b>0</b>	0 a 33